

日本の医食住を考える会 活動記録 平成 28 年度

月 日	主催者 会場など	テ ー マ・イベント名	担当会員(会友)	内 容	参加者数
1 3	D&DEPARTMENT OSAKA 大阪市	D&DEPARTMENT の年初め	Chie 野口 学	振る舞い雑煮・松前漬けの制作	約 40 名
1 14	いぶき野小学校 (5 年生) 大阪府和泉市	親と子の食育	堀古 民生	授業「メタボリックシンドロームとは 肥満と健康 外食・ファストフードの問題点 果糖・ブドウ糖の問題点など」 保護者へのプリント配布	約 30 名
1 17	ガーデニング研究会 大阪府河南町	一汁一菜から始めよう	土居成吉・京子 Chie (武部 正俊)	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」 出汁の取り方実践 白い出し巻き玉子定食	約 30 名
1 22	食の語り部プロジェクト 奈良県大和郡山市	一汁一菜から始めよう	土居 成吉	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」	約 20 名
1 23	D&DEPARTMENT OSAKA 大阪市	d school わかりやすい出汁	土居 成吉 Chie 安達秀人	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」 出しの取り方実践 鮭と鱈のコロッケ定食	約 25 名
2 22	第 50 回良い食品づくりフォーラム 東京都	一汁一菜から始めよう	土居 成吉	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」	約 90 名
4 9	讃岐フレンズ 香川県丸亀市	子供に食べさせたい本物の味	久保 隆則	講話「子供に食べさせたい本物の味」 豆腐作り教室	約 10 名
4 18	D&DEPARTMENT OSAKA 大阪市	d school わかりやすい卵	土居 成吉 Chie 安達秀人 (田中成久)	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」 鶏飯定食 トークセッション「卵について」	約 30 名

4 24	新木工房 大阪府豊中市	健やかな暮らし -椅子と食から考える-	土居 成吉 土居京子 Chie 新木 聡 松下まゆみ	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」 Chieのおにぎらず・喜味の鶏子ゆで卵・春野菜の味噌汁定食 トークセッション「健やかな暮らし-椅子と食から考える-」	約 20 名
6 7	緑風舎 和歌山市	一汁一菜から始めよう -日本人は何を食べればよいのか-	土居 成吉 土居 京子 Chie	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「一汁一菜から始めよう」 Chieのおにぎらずと日本一？のお吸い物 白い出し巻き玉子定食	約 20 名
6 14	からほり悠 大阪市	一汁一菜から始めよう -日本人は何を食べればよいのか-	土居 成吉 土居 京子 Chie	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「日本人は何を食べればよいのか」 出汁の取り方実践 白い出し巻き玉子定食	約 20 名
6 17	丸亀市市民学級講座 香川県丸亀市	食の大切さと子育ての楽しさ	久保 隆則	講演「食の大切さと子育ての楽しさ」	約 70 名
6 21	丸亀市市民学級講座 香川県丸亀市	家庭でできること はじめたいこと	久保 隆則	講話「家庭でできること はじめたいこと」 だし取り教室	約 30 名
6 26	坂出栄養士会 香川県坂出市	子供に食べさせたい本物の味	久保 隆則	講話「子供に食べさせたい本物の味」 とうふ作り教室	12 名
6 30	南松尾小学校（4年生） 大阪府和泉市	親と子の食育	堀古 民生	授業「スナック菓子のカロリー 食生活の欧米化の問題点 植物油の問題点 和食の魅力 だし（昆布・鰹節）の効用 米と大豆で日本人は生きてきた など」 保護者へプリント配布	約 30 名
7 19	四季の会 大阪市	一汁一菜から始めよう -日本人は何を食べればよいのか。何を作ればよいのか-	土居 成吉	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講話「日本人は何を食べればよいのか。何を作ればよいのか」	約 30 名

10 22 後日2 回開催	Chie だし料理教室 大阪市	日本料理の華を愉しく学ぶ 有料試食会	Chie	御食国直送の魚の煮付けをメインにした料理全 9品（内 だし料理6品） だしの取り方等のレクチャー	3名
10 25	磨光小学校（真昆布の産地） （5年生） 北海道函館市	第18回食の学校	土居純一	郷土の産業への理解を深めるためや、大人にな ったときに健康的な自炊ができるための調理の 体験などの食育	生徒29名 教師数名
11 11	からほり悠 大阪市	日本料理の華を愉しく学ぶ	Chie	御食国直送の魚の煮付けをメインにした料理全 9品（内 だし料理6品） だしの取り方等のレクチャー 全てのレシピ配布	10名
11 14	アンティマキの田舎暮らしの提案 愛知県稲武地区	一汁一菜から始めよう	Chie	だし料理教室 白い出し巻き玉子定食全 8品 （内 だし料理5品） 全てのレシピ配布	13名
11 15	アンティマキの田舎暮らしの提案 愛知県稲武地区	一汁一菜から始めよう	Chie	だし料理教室 白い出し巻き玉子定食全 8品 （内 だし料理5品） 全てのレシピ配布	19名
12 22	大阪府学校給食会 大阪市	平成28年度食育講演会	土居 成吉	短縮版「一汁一菜から始めよう」上映 講演「日本人は何を食べればよいのか」	約300名
12 1 ～H29 1 10	D&DEPARTMENT OSAKA 大阪市	NIPPON VISION MARKET こんぶ土居と家族の大皿	Chie 野口 学 安達 秀人	家族の大皿 出汁料理の提案 お正月の準備しごと	計測せず
今年度	こんぶ土居 大阪市	たぶん！？日本一の出し教室 第96回～106回の計11回	土居 純一	天然物真昆布（川汲浜・熟成。選別済）と枯節 の最高級の出しを体験し、食の見直しを提案	6名 通算66名

順不同

11 8	だし講座 土居宅	土居成吉・京子 Chie 橋本里織	昆布の基礎知識 鰹節の基礎知識 その他
12 6	だし講座 FUKU	土居成吉・京子 Chie 橋本里織 久保好美	一汁一菜運動の意義 その他
12 13	だし講座 D&D 大阪	土居夫妻 Chie 橋本里織 久保好美 安達秀人	一汁一菜運動の意義 昆布・鰹節の基礎知識 その他

前年の主な活動 スタンダードブックストア心齋橋「庭についての鼎談」武部正俊・土居成吉 約50名 同「賃貸マンションの問題点」土居成吉 約30名

同「住む一時代を住み継ぐ家」土居純一・成吉・藤本和剛 約50名 和泉市医師会創立50周年記念講演 帝国ホテル「食の戦後70年談話」土居成吉 約300名